

## Co dělat s dětmi v karanténě?

Máme pro vás několik dalších námětů, co s dětmi v době uzavření škol a školek můžete podniknout a co nejlépe si užít společně strávený čas ☺.

### **Upečte si něco dobrého a zdravého**

Dělání, dělání, všechny smutky zahání. Ideální aktivitou, která zabaví mladší i starší děti, je společné pečení. Starším klidně svěřte pečení o samotě, s mladšími z něj udělejte hru.

Připravit můžete třeba domácí kváskový chleba, rohlíky nebo koláč.

### **Předčítejte si z oblíbené knížky**

Knihovny jsou teď zavřené, ale to vůbec nevadí. Prostředí jako v knihovně si můžete vytvořit i doma. Využijte společný čas užitečně a předčítejte dětem jako na veřejném čtení. Uvidíte, že to bude zábava.

### **Zacvičte si společně třeba jógu**

Na sportoviště se teď nedostanete, v době internetu to ale nemusí být překážka v aktivním pohybu. Na Youtube najdete stovky videí s lekcemi jógy zdarma. Hledejte lekce jógy pro děti, strečink nebo jiné rodinné cvičení.

### **Zahrajte si společenskou hru a zazpívejte karaoke**

Společenské hry nejsou jen Člověče, nezlob se. Existují desítky her nejen pro nejmenší děti.

Mezi ty oblíbené patří například „Dobble“, „Pojď si hrát“, „Karneval berušek“, „Povím ti, mami“ atd.

Parádní zábava bude i společně si zkusit zazpívat karaoke.

### **Vyžehňte kostlivce ven ze skříně**

Právě teď je ideální čas věnovat se všemu, co jste v domácnosti s dětmi odkládali. Chcete už dlouho protřídít dětem šatník? Udělejte to společně a neobnošené věci nechávejte stranou pro charitu. Zazimujte zimní kabáty a boty, na které je teď už příliš teplo. A užívejte si sluníčka. Možností je spousta.

Zajímavé hry a cvičení, která jsou vhodná i pro předškoláky v rámci přípravy na vstup do školy najdete např. v [Kvídově hracím a vzdělávacím koutku](#).

V sekci „Aktivity s Kvídem“ najdete aktivity, které jsou volně ke stažení a děti si je mohou s vaší pomocí vyzkoušet (některé zvládnou i samostatně).