



## Naše mateřská škola se zapojila do mezinárodního vzdělávacího projektu „Hrdinové FAST“.



Tento projekt se zaměřuje na výchovu dětí, jejich rodičů a prarodičů k rozpoznání příznaků mozkové mrtvice a rychlému jednání v případě nouze.

Prostřednictvím poutavých příběhů, interaktivních úkolů a zábavného učení vede děti k rozpoznání varovných příznaků cévní mozkové příhody a seznamuje je s tím co udělat, pokud se s takovou situací setkají – např. co nejdříve přivolat pomoc a zachovat klid.



Cílem projektu je ukázat dětem, že hrdina nemusí mít plášť a nadpřirozené schopnosti – skutečnými hrdiny se mohou stát i ony samy, když se chovají ohleduplně, pomáhají druhým a nebojí se udělat správnou věc.

**FAST** je zkratka, která dětem i dospělým usnadňuje zapamatovat si hlavní příznaky mrtvice:

- **F** (Face) – obličej, když je jedna strana tváře pokleslá
- **A** (Arms) – ruce, když člověk nemůže jednu ruku zvednout
- **S** (Speech) – řeč, když je řeč nesrozumitelná nebo zvláštní
- **T** (Time) – čas, co nejrychleji zavolat pomoc



**POKLESNUTÁ  
TVÁŘ**



**SLABOST  
RÚK**



**NEZROZUMITELNÁ  
ŘEČ**



**Ä**  
#



112